



Música y frecuencias binaurales para tu bienestar

Onirium

Duración: 20'00" - Formato: Flac

Autor: David Salvans

Si deseas convertirte en un buen onironauta, no dejes de escuchar esta fantástica pieza musical. Ella te conducirá hacia sueños realmente vívidos donde el timón permanecerá siempre en tus manos, bajo el control que otorga la plena consciencia o lucidez mental.



Es cierto, todos soñamos, sin excepción, aunque la cuestión es más bien ¿hasta qué punto somos conscientes de ello? ¿Te acuerdas siempre de tus aventuras o experiencias oníricas? Ante tal pregunta sin duda surgirán multitud de respuestas, desde la más común a la más dispar, aunque lo que realmente nos importa a nosotros es tu propia experiencia.

Esta es la razón por la que hemos creado Onirium, una pieza musical que contiene una compleja red de frecuencias binaurales destinadas a entrenar tu mente en pro de lograr una viva lucidez en los sueños.

Es una pieza interesante tanto para los que deseen simplemente acordarse de sus experiencias nocturnas, como para los que quieran tomar el control de forma plenamente consciente gracias a una mente lúcida en medio de ese mundo donde todo es posible.

SU ESCUCHA

Evita cualquier tipo de interrupción a lo largo de los 20 minutos que dura la sesión. Realiza tus prácticas preferentemente por la noche al acostarte. Si lo deseas, lee algún libro sobre la temática que aquí nos ocupa antes de apagar la luz e iniciar la música.

Primera Parte

Onirium empieza como si de un cielo completamente nublado y gris se tratara. Así que eso es lo que vamos a imaginar o a visualizar:

Te encuentras en un lugar tranquilo, agradable y apacible. Observas como algunas gotas de agua caen desde lo más alto del ceniciento cielo, esparciéndose por todo a tu alrededor.

Poco a poco, las fugaces gotas trazan una espesa cortina de lluvia que invade el lugar. Disfruta de la lluvia intensa y siente como cae sobre ti, derramándose de forma contundente por todo tu cuerpo desnudo y frágil, despojándolo, purificándolo, limpiándolo por completo de toda impureza y preocupación mental.

Cuando te sientas ligero y resplandeciente, dirige a pleno control ese clima lluvioso, transformándolo lenta y gradualmente en un día luminoso de vibrante luz, dibujando en tu mente un cielo de intenso azul ausente de nubes.

Segunda Parte

Ahora, visualízate a ti mismo cercano a las olas de una playa tranquila y apacible. El sol brilla en lo alto y te sientes maravillosamente bien, en calma y especialmente feliz, observando el ir y venir de las olas sedantes.

Cuando tú lo sientas, tumbate y relájate en la cálida y suave arena blanca. Déjate llevar por la música, escucha y no pienses en nada. Permanece en tu centro y goza de ese especial momento de infinito bienestar.

Al finalizar la música, apaga el reproductor y quítate los auriculares. Abandónate al sueño, consciente de que despertarás en medio de ese mundo onírico para seguir gozando a plena voluntad de tus propias creaciones.

Felices sueños...

