



Música y frecuencias binaurales para tu bienestar

Resonance | Resonancia

Duración: 20'00" - Formato: Flac

Música: David Salvans

Una pieza única en su estilo. En ella late el gran corazón de Gaia, nuestra amada Tierra. Su campo electromagnético ha sufrido un gran cambio en los últimos años, de 7'83 a 12 ciclos por segundo, y es de vital importancia para todo ser vivo armonizarse con dichas frecuencias. De ello depende nuestra salud y bienestar integral.

Resonance hace posible ese salto vibratorio, esa sincronidad con el latir de la madre Tierra y con toda la naturaleza que alberga. También es una pieza idónea para focalizarse en los estudios y trabajos que requieren de un alto grado de concentración.



Resonance es el pulso de nuestro mundo, y en él se encuentra la vital transición frecuencial que todo ser necesita experimentar. Algunos lo consiguen de forma natural, y otros no logran armonizarse correctamente con ese vertiginoso cambio que desde los años 80 está teniendo lugar ya no solo en nuestro mundo, sino en el universo entero. En nuestras vidas, todo ello se traduce en desequilibrio, enfermedad, depresión, tristeza, ira... Así que más vale no quedarse rezagado ante la imperante necesidad de avanzar en paralelo junto a nuestro planeta y el resto de la creación.

Todos los acontecimientos visibles que nuestra sociedad actual está viviendo, son solo un claro síntoma de que nuestro avance evolutivo padece en extremo de una especie de parálisis global que desemboca en un sufrimiento colectivo manifiesto en la enfermedad, la miseria, la crisis y el largo etcétera de oscuridad que todos presenciamos. Todo a nuestro alrededor está cambiando de forma convulsiva, y quien se empeñe a seguir viejas pautas ya caducas, sufrirá de forma irremediable el dolor de su propia involución.

Desde aquí, desde el proyecto MusicLight, te ofrecemos la mano para que junto a preciosos ambientes sonoros logres dar ese salto hacia el amor y la prosperidad que nos aguardan. El futuro ya no es algo lejano. El espacio tiempo está desapareciendo y con ello desaparece también el hombre antiguo. El parto de una nueva humanidad está teniendo lugar aquí y ahora, y en ese aquí y ahora te encuentras Tú. ¿Sientes ese cambio? ¿Deseas quedarte atrás o seguir avanzando en pro de una realidad más bella?

Su Escucha

Estamos viviendo una transición importante, y hay que elevar nuestras consciencias. No exageramos cuando decimos que MusicLight es la música del cambio y para el cambio. Es la Luz traducida en arte a través de la música y el sonido; de ahí su nombre: MusicLight, Luz de Música. Veamos cuales son las formas de llevar a cabo nuestras sesiones con Resonance.

1. A modo de relajación o meditación (mente relajada).

Vamos pues a gozar de esa luz musical en plena intimidad. Ponte los auriculares, pon en marcha el reproductor y relájate. Estés sentado o tumbado, intenta distender todos los músculos del cuerpo. Si has optado por tumbarte, una forma de lograrlo es imaginar que caes desde muy alto. Mientras descienes en tu imaginación, tensa fuertemente todos los músculos del cuerpo, estira las piernas y los brazos, aprieta los puños y tensa el rostro. ¡Estírate!

Una vez alcances el suelo, libera toda tensión, suelta brazos y piernas y permanece absolutamente inmóvil. Da igual la posición en la que se haya quedado tu cuerpo. No importa si la cabeza se encuentra ligeramente ladeada o el tronco ligeramente inclinado hacia un lado. Ahora ya nada te afecta. Estas ahí, quieto y sintiendo como fluye la respiración cada vez más suave y relajada.

Alcanzado ese punto, escucha la música, percibe todos sus detalles, y olvida tu cuerpo... e incluso tu aliento. Las melodías y el ritmo te conducirán hacia un estado de bienestar y paz muy profundo y agradable. Escucha y adéntrate en ese espacio musical sin límites y déjate llevar. MusicLight ara el resto...

2. Durante el estudio o focalización (mente concentrada).

Puedes escuchar la música mientras realizas un trabajo que requiera concentración, así como también durante una lectura o estudio. A parte de todo su poder transformador, Resonance te permitirá centrar toda tu atención con más facilidad. No se trata de una pieza pensada para inducir al sueño, sino más bien para proporcionar un nivel de focalización relajada que te permita realizar mejor tu trabajo o estudios.

Ponte los auriculares y modera el volumen para que la música apenas distraiga tu atención. Aunque el volumen sea muy bajo, las frecuencias binaurales llegan de igual forma a tu cerebro ejerciendo su verdadero poder terapéutico en toda su extensión. Así que simplemente centra tu atención en la actividad que estés desarrollando y MusicLight ara el resto, en segundo plano pero de forma efectiva. Además de ayudarte en esa transición vibracional tan necesaria para tu salud y bienestar global, Resonance también te ayudará a focalizar la atención con menos esfuerzo por tu parte.