



## SOMNIUM

Foto Carátula: Mino Martignano | Diseño: DS-Dissenys  
Proyecto y Música: David Salvans | Duración: 30'00" | Formato: Flac  
Frecuencia dominante: 4 – 7 Hz | Estado Theta



*Somnium es una pieza de sonoridad densa que combina sonidos de naturaleza nocturna y texturas sintetizadas suaves, capaz de conducirnos de forma muy eficaz hacia un estado de profunda paz y armonía interior.*

*Sus frecuencias la convierten en una excelente pieza para el trabajo interior y espiritual: apertura mental, intuición, liberación de material dormido e inconsciente, despertar de la sabiduría interior, imaginación, creatividad...*

*Una experiencia de 30 minutos que de forma placentera conducirá nuestra meditación a un nivel mucho más profundo e interesante. Una sesión también ideal para los que simplemente desean un estado de profunda y agradable relajación capaz de compensar los momentos de actividad y estrés diarios.*

*David Salvans*

## ¿QUÉ ES ISOCHRONIC COLLECTION?

Es una colección novedosa, original y exclusiva de piezas de 30 minutos que combina, por primera vez y de forma armónica, los siguientes elementos:

**Música Ambient:** de lo más sutil y relajante para que no haya distracciones durante su escucha en meditaciones o terapias, y para que la relajación sea de lo más eficaz. Asimismo, la música se encarga de ocultar armónicamente las pulsaciones y frecuencias evitando molestia alguna para el oyente.

**Frecuencias Binaurales:** las pulsaciones binaurales son la combinación de dos frecuencias distintas para cada oído que, al combinarse entre sí, generan una nueva frecuencia central a la cual se ajusta nuestro cerebro logrando los efectos deseados (para más información consulta la Guía MusicLight).

**Frecuencias Isocrónicas:** a diferencia de las binaurales, las pulsaciones isocrónicas se emiten de forma unísona para cada oído y de forma intermitente. Dicha intermitencia puede variar según los resultados que deseemos obtener para esa pieza en concreto.

**Efecto Bilateral:** a todo ello, y para reforzar aún más la efectividad terapéutica de esta fantástica alquimia sonora, le sumamos un efecto de movimiento panorámico variable al que llamamos bilateral. Gracias a ello, multiplicamos el efecto con el que logramos un mejor equilibrio entre nuestros dos hemisferios.

### EN RESUMEN

Independientemente de cómo usemos dichos audios, sea durante una relajación, meditación, terapia, sesión de yoga..., su principal finalidad es hacernos sentir integralmente más equilibrados y, a su vez, más conectados con lo esencial que hay en nosotros.

Queremos que tras cada sesión de 30 minutos te sientas mejor, más feliz y optimista, relajado e inspirado, con una mente más tranquila, serena y lúcida. Si alcanzas una mayor sensibilidad para con lo verdaderamente profundo y esencial que hay en ti, nuestro sincero y personal compromiso quedará satisfecho.

*AVISO: para su escucha son necesarios unos buenos auriculares, solo de esta forma conseguirás que las sesiones actúen eficazmente en ti.*