



Música y frecuencias binaurales para tu bienestar

## Sonic Massage | Masaje Sónico

Duración: 20'00" - Formato: Flac

Autor: David Salvans

**Un total de 10 frecuencias distintas se juntan para formar el entramado interior de una pieza musical muy especial: Sonic Massage. 20 minutos destinados a prevenir y a mejorar tu salud, sin olvidar el gran poder relajante que poco a poco te conducirá hacia ese mar de serenidad difícil de expresar con palabras.**



Sonic Massage es un masaje de lo más completo. Es un poderoso estímulo para los cuatro primeros centros energéticos o chacras. También activa y revitaliza nuestra energía sexual y la circulación sanguínea. Puede incluso sernos de gran ayuda como calmante, ya que alivia el dolor e incluso puede desvanecerlo por completo.

### Su escucha

Durante una terapia, un masaje o una sesión de reiki. También en estado meditativo, sentado o tumbado, y asegurándonos de que durante la sesión de 20 minutos no haya interrupción alguna. No escuches la pieza más de una vez al día. Una vez finalizados los 20 minutos de terapia, no realices actividades demasiado enérgicas. Puedes escuchar la pieza justo antes de acostarte, te ayudará a dormir y a disfrutar de un agradable y reparador sueño profundo.